



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

## **PEI – Prevention – Triple P (Positive Parenting Program)**

**Presenters:** David Brody, Executive Director of First Five Santa Cruz County, Nicole Young, Triple P coordinator

**Agency:** First Five Santa Cruz County

### **ESPAÑOL**

Hola, soy David Brody, director ejecutivo de First Five del condado de Santa Cruz . Soy Nicole Young, coordinadora de Triple P para First Five. First Five está dedicado al bienestar y desarrollo saludable de todos los niños en el condado de Santa Cruz desde la etapa prenatal hasta su sexto cumpleaños. Nuestra visión es que todos los niños pequeños sean felices, saludables y bien preparados para tener éxito en la escuela y en la vida. La ciencia nos enseña que las experiencias tempranas contribuyen directa y sustancialmente a la salud y el bienestar físico y mental de por vida. Es por eso que First Five con nuestros socios comunitarios opera Triple P, también conocido como el Programa de crianza positiva. Triple P es un sistema integral de apoyo para padres y familias basado en evidencia que fortalece las relaciones familiares, enseña a los padres estrategias simples y efectivas para manejar los desafíos de los padres y aumenta el acceso a información sobre crianza y apoyo vital. Más de 30 años de investigación internacional han demostrado que Triple P mejora los resultados de padres e hijos a nivel familiar y, cuando está ampliamente disponible, Triple P puede mejorar los resultados a nivel comunitario y reducir la probabilidad de abuso infantil, colocaciones en hogares de guarda e incluso lesiones . debido al maltrato. Estudios longitudinales han demostrado que los resultados positivos duran muchos años después de que los padres y cuidadores participen en el programa Triple P. en el condado de Santa Cruz, First Five ofrece servicios Triple P en inglés y español para familias que tienen niños desde el nacimiento hasta los 16 años, incluidos niños con necesidades especiales. Los padres pueden obtener un apoyo breve para problemas específicos de crianza o un apoyo profundo en el entrenamiento para preocupaciones o dificultades más serias con el comportamiento o el desarrollo social y emocional de sus hijos. Y año tras año, la evaluación de Triple P de First Five muestra mejoras significativas en una variedad de resultados para padres e hijos. En promedio, 69 de todos los padres y cuidadores reportaron mejoras en su confianza como padres después de participar en Triple P y el 60 por ciento reportó tener un estilo de crianza más consistente y positivo y un mejor bienestar emocional o disminución del estrés. El 75 por ciento de los padres y cuidadores informaron mejoras en el comportamiento de sus hijos y el 57 por ciento informaron mejoras en la regulación emocional del niño. Y estos resultados son válidos para todas las edades, etnias, idiomas y géneros de los



participantes. Y entre los padres que comenzaron el programa experimentando problemas de crianza más serios, las mejoras son aún mayores entre 86 y 91 informaron mejoras en su confianza y la regulación emocional y los comportamientos de sus hijos. Así que mire, la ciencia es clara, la crianza positiva es importante y Triple P funciona. Las familias locales continúan beneficiándose de este programa de crianza basado en evidencia gracias a los practicantes de Triple P que brindan el programa con calidad y fidelidad todos los días , incluso en medio de una pandemia mundial. Para obtener más información, comuníquese con Triple P a través de First Five, nuestra página de Facebook o suscríbase a nuestro boletín informativo mensual de Triple P. Gracias.

## ENGLISH

Hi I'm David Brody the Executive Director of First Five Santa Cruz County I'm Nicole Young the Triple P coordinator for First Five. First Five is dedicated to the well-being and healthy development of all children in Santa Cruz County from the prenatal stage to their sixth birthday. Our vision is that all young children are happy healthy and well prepared to succeed in school and in life. Science teaches us that early experiences contribute directly and substantially to lifelong physical and mental health and well-being. That's why First Five with our community partners operates Triple P also known as the Positive Parenting Program. Triple P is a comprehensive evidence-based parent and family support system that strengthens family relationships, teaches parents simple and effective strategies for handling parent challenges and increases access to parenting information and vital support. Over 30 years of international research has demonstrated that Triple P improves parent and child outcomes at a family level and when it is widely available Triple P can improve outcomes at a community level as well reducing the likelihood of child abuse, foster care placements and even injuries due to maltreatment. Longitudinal studies have shown that positive outcomes last for many years after parents and caregivers participate in the Triple P program.

In Santa Cruz county First Five offers Triple P services in English and Spanish for families who have children from birth to 16 years old including children with special needs. Parents can get brief support for specific parenting issues or in-depth support in coaching for more serious concerns or difficulties with their children's behaviors or social emotional development. And year after year First Five's evaluation of Triple P shows significant improvements across a range of parent and child outcomes. On average 69 of all parents and caregivers reported improvements in their confidence as parents after participating in Triple P and 60 percent reported having a more consistent and positive parenting style and improved emotional well-being or decreased stress. 75 percent of parents and caregivers reported improvements in their child's behaviors and 57 percent reported improvements in the child's emotional regulation. And these



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

outcomes hold true across ages ethnicities languages and genders of participants. And among parents who began the program experiencing more serious parenting issues the improvements are even greater between 86 and 91 reported improvements in their confidence and their children's emotional regulation and behaviors. So look the science is clear, positive parenting matters and Triple P works local families continue to benefit from this evidence-based parenting program thanks to Triple P practitioners who deliver the program with quality and fidelity every day even in the midst of a global pandemic. To learn more please contact Triple P through First Five, our Facebook page or sign up for our monthly Triple P newsletter. Thanks.