



# Haciendo que su Hijo sea Analizado para el Plomo

El plomo puede dañar a su hijo. El plomo puede causar dificultad con el aprendizaje, la atención y el comportamiento de su hijo. Muchos niños que están envenenados con plomo **no se ven ni actúan enfermos**.

**Pregúntele al doctor de su hijo acerca de la prueba del plomo.** La **única manera** de saber si su hijo está envenenado con plomo es si se le hace un **examen de sangre**.

**A muchos niños se les hacen la prueba de plomo durante el 1 y 2 años de edad.** Algunos niños que tienen más de 2 años también necesitan que se les hagan la prueba.

**Si se le encuentra plomo a su hijo,** un doctor o alguien de su departamento de salud local le ayudará.

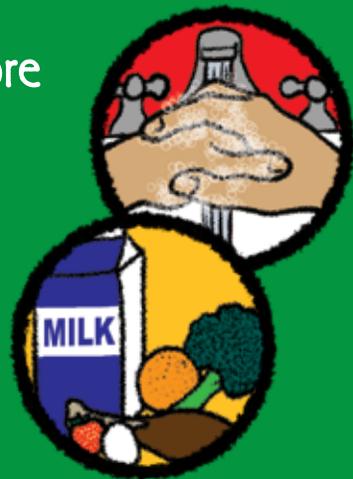
**Un examen de sangre para detectar el plomo es gratis** cuando su hijo tenga un chequeo médico si tiene Medi-Cal o si está en el programa del Child Health and Disability Prevention Program (CHDP) traducido es: Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los Niños. Muchos planes de seguro médico también pagan para este análisis.

**Mantenga su hijo a salvo del plomo.**

**No permita que su hijo muerda superficies pintadas o que coma astillas de pinturas.** Algunas pinturas viejas contienen plomo.

**Frecuentemente lave las manos y juguetes de su hijo.** Siempre lávele las manos antes de comer y dormir. El plomo que se encuentra en el polvo puede pegarse en las manos y en los juguetes de su hijo que puede meterse a la boca.

**Déle a su hijo comida y bocadillos saludables todos los días.** Las comidas altas en calcio, hierro y vitamina C ayudan a proteger a su hijo contra el daño de plomo. Déles fruta y otros bocadillos saludables en vez de dulces.



**Para más información, llame a su Programa Local de Prevención del Envenenamiento con Plomo en los niños:**

